

**Svjetski dan zdravlja 2010**

**Urbanizacija i zdravlje –  
javno zdravstveni izazov**

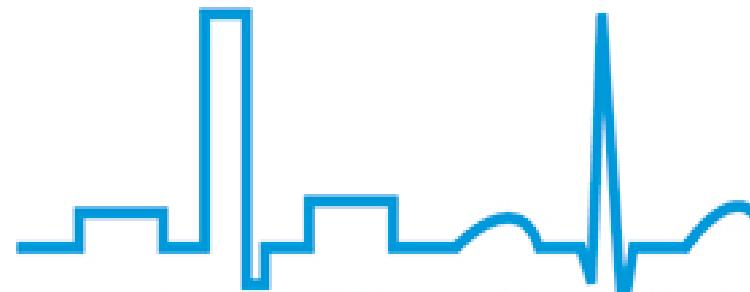
**dr Aida Ramić-Čatak**

**Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH**

# Prethodnih godina na današnji dan...

- ▶ 2009- Sigurne bolnice u vanrednim situacijama
- ▶ 2008 - Zdravlje i klimatske promjene
- ▶ 2007- Međunarodna sigurnost zdravlja
- ▶ 2006 - Zajedno do zdravlja
- ▶ 2005- Neka su važni svaka majka i dijete
- ▶ 2004 - Sigurnost na putu
- ▶ 2003 - Zdravo od početka
- ▶ 2002 - Kretanjem do zdravlja
- ▶ 2001 - Mentalno zdravlje stop izolaciji

# Svjetski dan zdravlja 2010



1000 GRADOVA  
1000 ŽIVOTA



World Health  
Organization

URBANO ZDRAVLJE JE BITNO  
SVJETSKI DAN ZDRAVLJA 2010

# Zašto urbanizacija ?

- ▶ Preko 3 milijarde ljudi u svijetu živi u gradovima.
- ▶ Prvi put u historiji udio gradskog stanovništva preko 50% u odnosu na ukupno stanovništvo.
- ▶ Procjena SZO da će do 2050 god. 7 od 10 stanovnika u svijetu živjeti u gradu.
- ▶ Nepovratan proces koji ostavlja traga na globalno zdravlje i zdravlje svakog pojedinca.

# Kako se razvijala urbanizacija...

**Primarna (predindustrijska) faza** - nizak stepen urbanizacije, udio gradskog stanovništva ne prelazi 1/6 ukupnog stanovništva, gradovi mali a kod aktivnog stanovništva dominira primarni sektor djelatnosti.

**Sekundarna (industrijska) faza** - razvoj industrije, aglomeracije radne snage u gradove i jake migracije iz ruralnih u urbana područja, udio gradskog stanovništva čini 1/2 ukupnog stanovništva a kod aktivnog stanovništva dominiraju sekundarne djelatnosti.

**Tercijarna ( metropolitanska) faza** -udio gradskog stanovništva čini više od 2/3 ukupnog stanovništva, dominiraju tercijarne djelatnosti - smanjuje se stanovništvo centralnih dijelova a urbaniziraju se rubne i prigradske zone - "urbane regije".

# Pokazatelji urbanizacije

Populacijsko-demografski  
indikatori:

- Gustoća naseljenosti
- Dinamika razvoja
- Demografski trendovi
- Tipovi domaćinstava



Socio-ekonomski  
indikatori:

- Socijalna struktura
- Obrazovanje
- Zaposlenost
- Dohodak



# Urbanizam i/na zdravlje

- ▶ Navike i stil življenja
- ▶ Društvene interakcije
- ▶ Kvaliteta stanovanja
- ▶ Zapošljavanje
- ▶ Pristupačnost usluga u lokalnoj zajednici
- ▶ Sigurnost u prometu
- ▶ Dostupnost i kvalitet hrane
- ▶ Sigurnost zraka
- ▶ Sigurnost tla
- ▶ Sigurnost vode za piće i dispozicije otpadnih materija
- ▶ Klimatske promjene





# Zdravlje

jedno od osnovnih prava svakog čovjeka,  
preduvjet blagostanja i kvalitetnog života,  
pokazatelj za mjerjenje napretka zajednice,  
i osnova stalnog ekonomskog razvoja  
zajednice.

# Zajednica kao "ekosistem"



# Efekti ubrzane urbanizacije

- ▶ Preobražaj ruralnih u urbana područja
- ▶ Demografske i socio-ekonomske promjene
- ▶ Aglomeracija gradskog stanovništva
- ▶ Narušavanje sigurnosti i očuvanje okoliša
- ▶ Nezaposlenost
- ▶ Sve veće socijalne razlike
- ▶ Nejednakosti u zdravlju

# Urbanizacija ima svoju cijenu

## “ Model urbanog življenja”

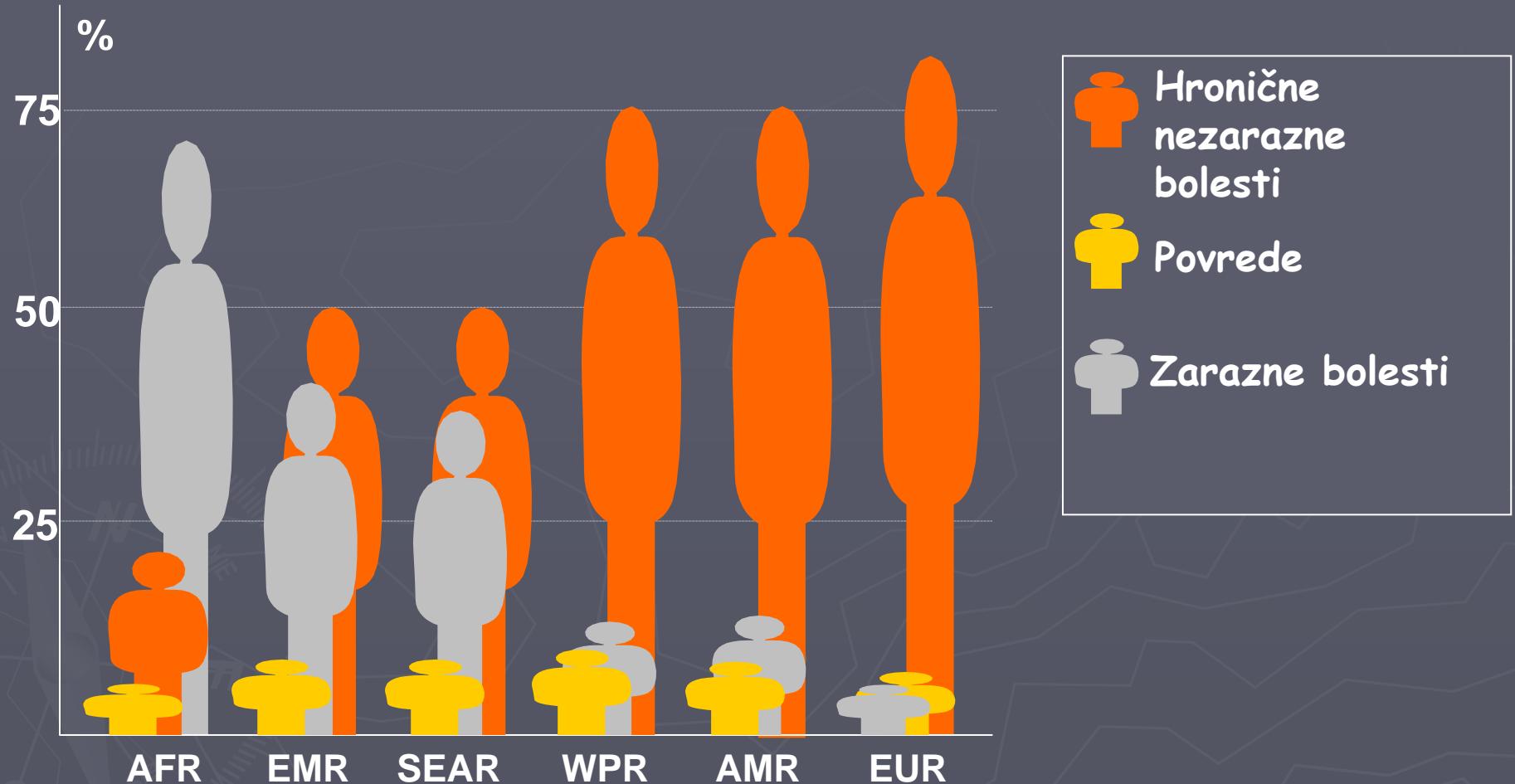


Ugrožena ekologija (voda, zrak, tlo)  
Epidemije zaraznih bolesti

- Nasilje, povrede
- Nezdrava ishrana, gojaznost
- Nedovoljno fizičke aktivnosti
- Bolesti ovisnosti
- Poremećaji mentalnog zdravlja



# Uzroci smrti u regionima SZO 2000-2010



# “Sedentarni” način života



Sedentarni način života među 10 vodećih uzroka smrti i invalidnosti u svijetu.

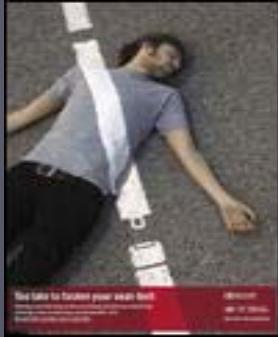


Između 60-85% odraslih u svijetu vodi sedentarni način života.

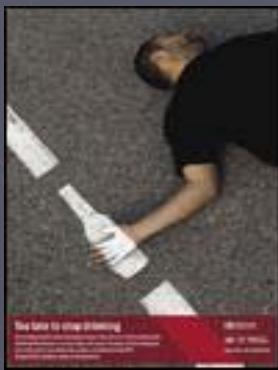
Kombinacija neadekvatne ishrane, nedovoljno fizičke aktivnosti, pušenje u 80% uzrok smrti od bolesti srca i krvnih sudova.



# Saobraćajni traumatizam - 1,2 miliona smrti i 2,5 miliona povrijeđenih širom svijeta



Vezivanjem pojaseva se smanjuju povrede za 40-65 %.



Alkohol i vožnja ne mogu zajedno.



Nošenjem kacige kod vožnje bicikla ili motora smanjuju se povrede za 40-75%.

# Šta možemo uraditi?

Podići svijest o zdravstvenim rizicima povezanim sa urbanim okolišem.



Aktivnije učešće lokalne vlasti u stvaranju uslova za unapređenje zdravlja i kvaliteta života građana.



Značaj zdravlja u urbanom planiranju.



Unaprijediti intersektorijalnu suradnju od urbanih rizika do urbanog zdravlja .

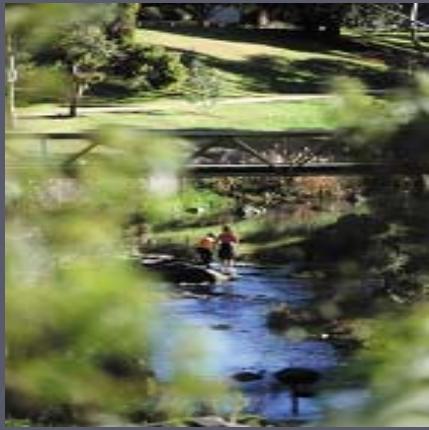
# Kampanja je počela...



SZO je povodom Svjetskog dana zdravlja pokrenula kampanju "1000 gradova -1000 života".

Sa ciljem uključivanja što većeg broja gradova, pozivaju se lokalne vlasti da u periodu 7-11 aprila 2010 god. organiziraju različite aktivnosti usmjerenе na promociju zdravlja stanovništva u gradovima.

U aktivnosti poželjno uključiti različite ustanove, NVO sektor i građane.



Preporučuju se:  
šetnje,  
vožnje biciklom,  
sportska takmičenja,  
sigurnost u prometu,  
akcije uređenje okoliša,  
promocija zdrave hrane,  
afirmacija prostora bez duhanskog dima.



Здрави градове  
Sunde Byer  
Gezonde Steden  
Healthy Cities  
Terveet Kaupungit  
Villes santé  
Gesunde Städte  
Үгүйс Пәндер  
תָּרוּם בְּרוּת  
Egészséges városok  
Città Sante  
города Здоровы  
Ciudades saludables  
Ciutats Saludables  
Frisk Steder  
Zdravi Grad



# Hvala na pažnji

