

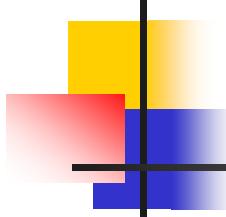
Obilježavanje Svjetskog dana zdravlja: Urbanizacija i zdravlje

Urbanizacija i zdravlje sa aspekta zdravstvenog stanja stanovništva Federacije BiH

Irena Jokić

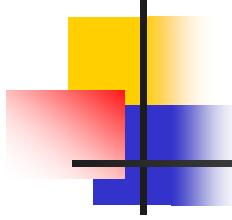
Zavod za javno zdravstvo Federacije BiH

Sarajevo, 2010. godina



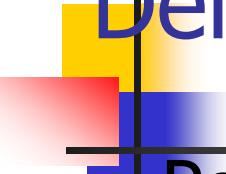
Uvod

- U FBiH: udio gradskog stanovništva raste
- Urbanizacija: migracijom stanovništva u grad mijenjaju se uslovi i način života, što utiče na zdravlje kako pojedinca tako i zdravstveno stanje populacije



Uvod

- Demografske promjene
- Socio-ekonomski promjene
- Životne navike
- Uticaj okoliša
- Socijalne razlike
- Nejednakost u zdravlju

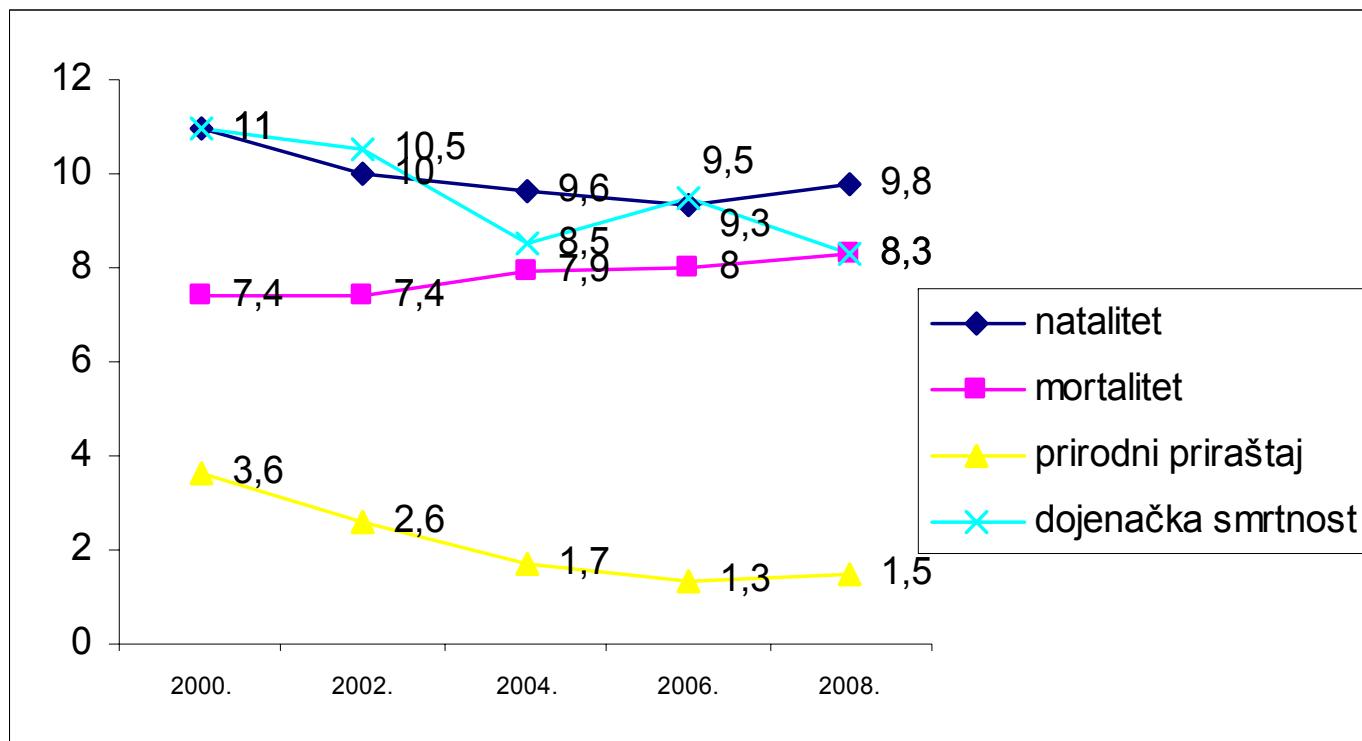


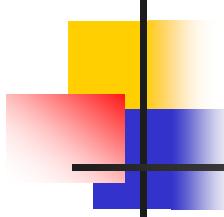
Demografske promjene u FBiH

Porast učešća osoba starih 65 i više godina (14,1%).

- Stopa nataliteta ima nisku vrijednost od 9,8%
- Stopa opće smrtnosti: 8,3 % i u laganom je i kontinuiranom porastu posljednjih godina.
- Dojenička smrtnost: 8,5%
- Prirodni priraštaj: 1,5% (izrazito nepovoljan)

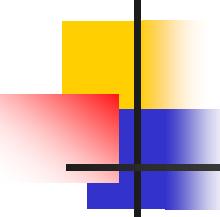
Vitalni pokazatelji





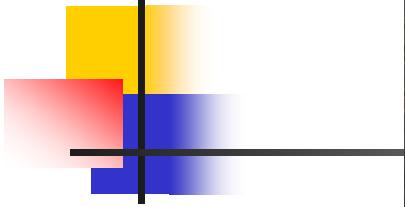
Socio-ekonomski pokazatelji

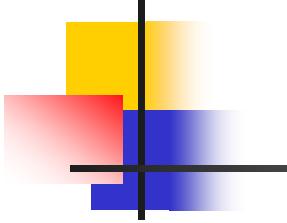
- Stopa nezaposlenosti: 44,5%
- Stopa izdržavanog stanovništva: 47,3%
- Socijalna isključenost: svaki drugi stanovnik
- Oko 30% stanovništva je blizu praga siromaštva (Istraživanje životnog standarda:LSMS)
- Porast broja samačkih domaćinstava (oko $\frac{1}{4}$)

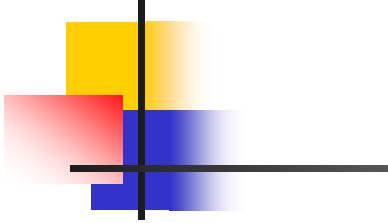


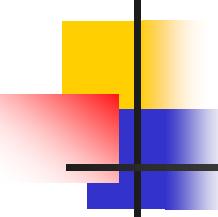
Uticaj urbanizacije na zdravlje

- Faktori okoliša: zagađenje vazduha, vode, dispozicija otpadnih materija, saobraćaj, buka itd.
- Životne navike: nezdrava ishrana, pušenje, alkohol, fizička neaktivnost
- Porast ovisnosti: psihotropne supstance- poremećaji mentalnog zdravlja
- Porast nasilja
- Stres: na radnom mjestu, nezaposlenost



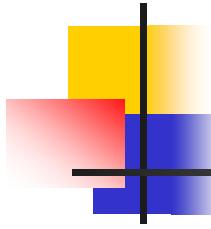






Okoliš i zdravlje

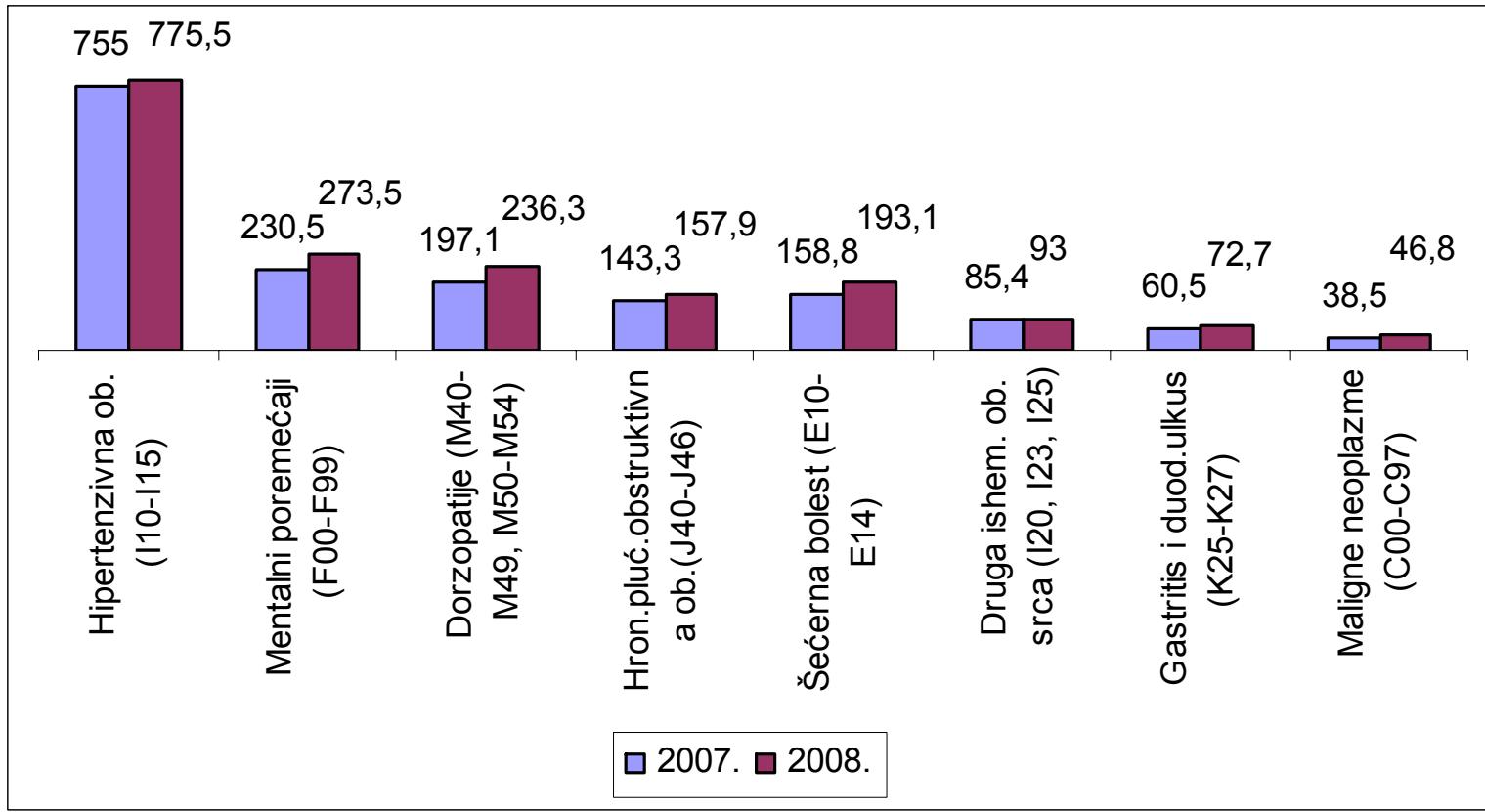
- Vazduh: izduvni gasovi iz automobila, korištenje čvrstih goriva (sumpor, dim i azotni oksid)
- U FBiH: 73,2% stanovništva priključeno na centralni sistem vodosnabdijevanja, a na kanalizacioni 47,6% (MICS 2006.)
- 270 kg otpadnih materija/stanovniku godišnje- veliki broj neuređenih deponija
- Opasnost zagađivanja podzemnih voda
- Porast broja saobraćajnih nesreća

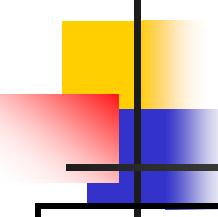


Prevalenca faktora rizika stanovništva Federacije BiH starosti 25-64 godine

| Faktori rizika | Za ukupno stanovništvo | Muškarci | Žene |
|----------------------------|------------------------|----------|-------|
| Hipertenzija (>140/90mmHg) | 41,0% | 35,5% | 44,8% |
| Pušenje | 37,6% | 49,2% | 29,7% |
| Konsumiranje alkohola | 29,5% | 54,1% | 12,5% |
| Indeks tjelesne mase >30 | 21,5% | 16,5% | 25,0% |
| Fizička aktivnost-aktivni | 15% | 19,6% | 12,0% |

Hronične nezarazne bolest

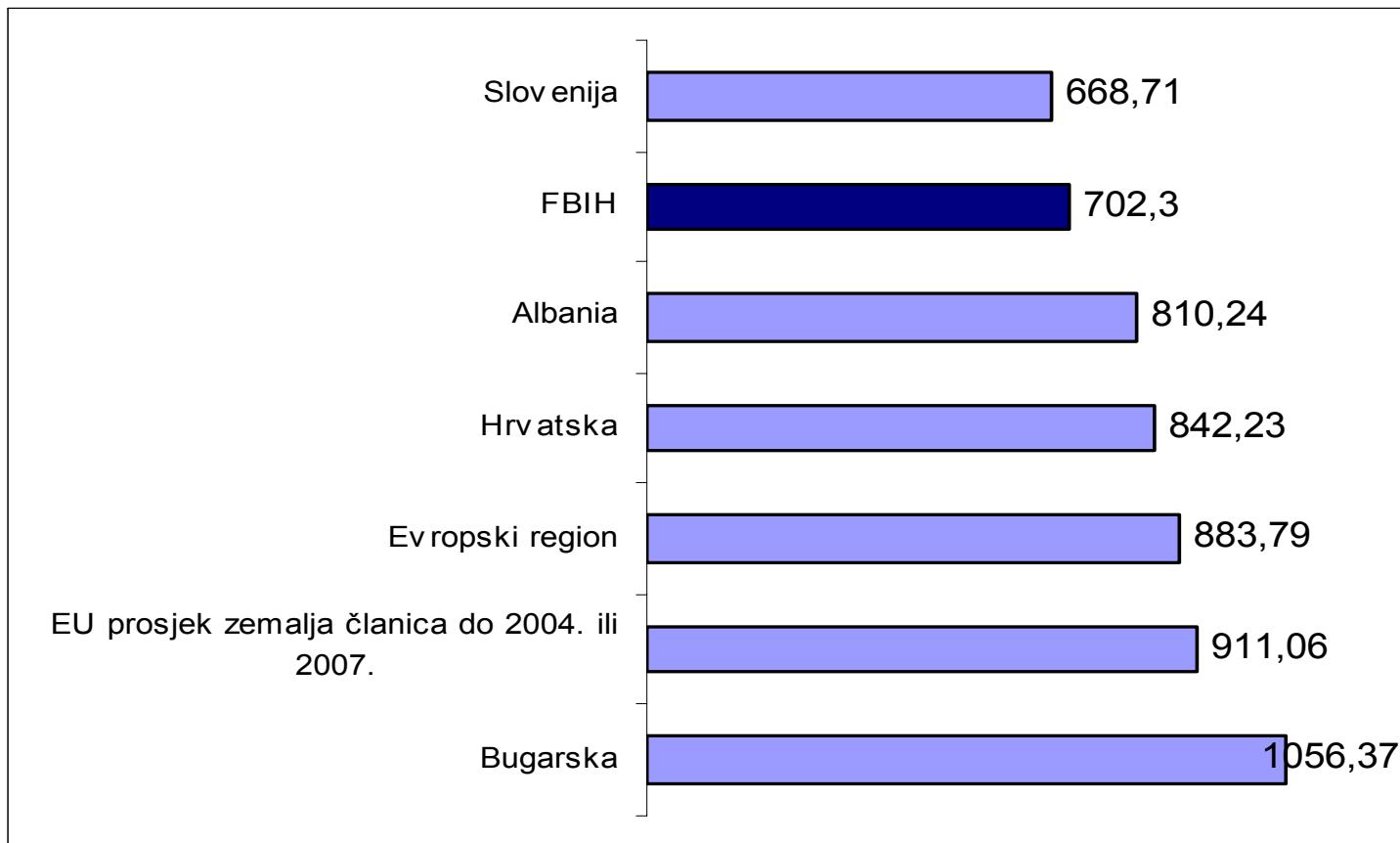


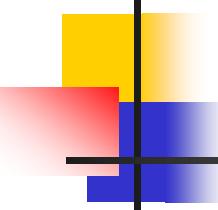


Vodeći uzroci smrti stanovništva Federacije BiH u 2008. godini

| | Broj | Rang | Indeks (%) | Stopa/ 100.000 st. |
|--|--------|------|------------|--------------------------|
| 1. Oboljenja cirkulatornog sistema (I00-I99) | 10.509 | 1 | 53,9 | 452 |
| 2. Maligne neoplazme (C00-C99) | 3.832 | 2 | 19,7 | 165 |
| 3. Simptomi, znaci i nenormalni klinički i lab. nalazi (R00-R99) | 1.062 | 3 | 5,5 | 46 |
| 4. Endokrina i metabol. oboljenja sa por. u ishrani (E00-E99) | 774 | 4 | 4,0 | 33 |
| 5. Povrede, trovanja i druge posljedice spoljašnjih uzroka smrti (S00-T98) | 605 | 5 | 3,1 | 26 |
| Ukupno umrlih | 19.480 | | 100 | 837 |

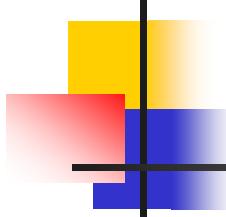
Standardizirana stopa smrtnosti (SDR) za sve uzroke i sve dobi, na 100.000 stanovnika





Mjere za poboljšanje stanja

- Podići svijest o zdravstvenim rizicima povezanim sa urbanizacijom i urbanim okolišem
- Aktivnije učešće lokalne vlasti u stvaranju uslova za očuvanje i unapređenje zdravlja i kvaliteta života stanovništva
- Jačanje značaja zdravlja u svim aspektima urbanog planiranja
- Intersektorijalna saradnja – od urbanih rizika do urbanog zdravlja



Zaključak

- Poznavanje prava i obaveza vezanih za zdravlje
- Upoznavanje sa faktorima rizika i načinom kako ih izbjegići ili staviti pod kontrolu- edukacija
- Edukacija o samokontroli i samopomoći